

## دستور العمل هتلینگ بیمارستانها

- ✓ حتی الامکان در بیمارستانهایی که طرح جایگزین دارند اعتبار مربوطه صرف خرید تجهیزات تاسیساتی شود.
- ✓ پوشش رنگ آمیزی فضاهایی مانند آی سی یو و بستریهای ایزوله حتما به صورت آنتی باکتریال انجام پذیرد. اتاقهای ایزوله طبق استاندارد و تک تخته باشد. ضمناً" پیش روی و روشویی و سرویس توالت مستقل از داخل داشته باشد - فشار منفی نیز دیده شده باشد .
- ✓ در صورت استفاده از کفپوش، حتی الامکان از نوع رولی پلی وینیل آنتی باکتریال با درز جوشی استفاده شود. عدم استفاده از کفپوش های ۲۰\*۲۰ بدلیل وجود درزهای زیاد و همچنین کنده شدن سریع آن .
- ✓ پنجره های بیرونی بستریهای ایزوله و تالار جراحی و آی سی یو حتما بصورت فیکس اجرا شود.
- ✓ سرویسهای بهداشتی بیماران بدون آستانه و با بازشو رو به بیرون اجرا شوند.
- ✓ از نصب یراق آلات اضافی بر روی دربهای بادبزی خودداری گردد
- ✓ درب اتاق احیا در اورژانس حتما به صورت بادبزی اجرا شود.
- ✓ ورودی اورژانس از دربهای بادبزی با پروفیل سبک و یا در صورت وجود اعتبار کافی به صورت الکترونیک اجرا شود.
- ✓ در راهروهای بخشهای بستری سنگ دیواره به صورت همباد با سطح دیوار بهسازی گردد و نصب سنگ در این فضاها تا ارتفاع ۱/۲۰ کفایت می کند.
- ✓ از ایجاد فضاهای جدید که صرف هزینه قابل توجه می نماید خودداری گردد.
- ✓ نصب ورقهای ضربه گیر دربهای بادبزی به ارتفاع ۳۰ سانتی متر از ۷۰ سانتی متری کف تمام شده کفایت می کند.
- ✓ در سرویسهای بهداشتی معلولین حتی الامکان عرض دربهای ورودی ۱/۲۰ و با نصب هند ریل اجرا شود. در هر بخش حداقل یک سرویس بهداشتی معلول با قابلیت ورود و چرخش ویلچر داخل سرویس ایجاد گردد.
- ✓ در صورتیکه با انجام هزینه هایی نه چندان زیاد از محل طرح و وجود ضرورت، کیفیت و بازدهی مولدهای سرما گرما و تهویه و برق اضطراری و پاپینگ افزایش قابل توجه خواهد داشت لازم است اقدامات لازم انجام شود.
- ✓ در خصوص دربهای بادبزی حتما از استپهای پایی مخصوص استفاده شود.
- ✓ در صورتیکه نمای بیمارستان دارای وضعیت بسیار نامطلوبی باشد و با هزینه نه چندان زیاد قابل بهسازی باشد، می بایست در اولویتها لحاظ گردد.
- ✓ وضعیت پوشش بام مورد بررسی قرار گیرد که باعث تخریب سقفها پس از بهسازی نگردد.
- ✓ از رنگ آمیزی نامتعارف و یا استفاده از کاشیهایی با رنگهای خارج از فرمت بیمارستانی خودداری شود.
- ✓ در فضاهای کاشیکاری شده از ایجاد کمر بند با هدف زیبا سازی خودداری شود.
- ✓ در پوشش درها حتما از رنگهای روغنی استفاده شود.

✓ با توجه به طرح بهسازی فضاهای زایشگاه، اصلاح و بهسازی این فضا از طرح هتلینگ هزینه نشود.  
✓ سقف و جدار فضاهایی که دارای مشکلات زیر ساخت های تاسیساتی می باشند ، تعمیرات و بهسازی سیستم های تاسیساتی در اولویت کارها لحاظ و سپس ترمیم ، تعویض و رنگ آمیزی پوشش سقف در اقدامات بعدی قرار گیرد .

✓ با عنایت به حجم و ظرفیت تجهیزات در موتورخانه مرکزی و اقلیم منطقه ضروریست نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه در دستور کار قرار گیرد تا از نصب سیستم های تهویه مطبوع (خصوصاً سیستم های برودتی)

منطقه ای ، نامناسب ، هزینه بر و پر مصرف پرهیز شود.

✓ قفلها بگونه ای باشند که از بیرون قابل باز شدن داشته باشد.

✓ روشویی ها از نوع بدون پایه ( نیم پایه ) باشد.

✓ شیر روشویی ها از نوع اهرمی و علمک کوتاه باشد و آینه و مایع روشویی باشد - فلاش تانک

✓ لوله های آب چنانچه کاشیکاری و سرامیک لازم باشد زیر کار باشد

✓ در صورت نیاز درهای اتاقها تعویض و برای حفاظت از برخورد تخت روی آن محافظ ( استیل یا آلومینیومی ) نصب گردد.

✓ استفاده از لاستیک(چرخ ضربه گیر) چهارکنج تختهای بیمارستان با نوع لاستیک بزرگ و نرمتر تعویض گردند. و نوار لاستیکی به ضخامت نیم و به پهنای حداقل ده سانتیمتر در ارتفاع ضربه گیرهای تخت، بر روی محافظ استیل یا آلومینیوم درها نصب گردد.

✓ استیشن پرستاری از نوع MDF یا انواع مشابه و کف آن ۱۰ سانتی متر از کف راهرو بالاتر باشد.

✓ در بخش اطفال دیوارها با نقاشی های مناسب تزئین گردد.

✓ در صورت نیاز سقف راهروها با تایلهای مشبک کثاف پوشانده شود - چراغهای ۶۰\*۶۰ LRD استفاده شود.

در صورت استفاده از تایلهای کثاف در سقف کاذب جهت جلوگیری از نفوذ رطوبت و جلوگیری از تغییر شکل آنها با روکش PVC اجرا گردد.

✓ درهای اتاق درد و ترجیحاً دیوارها از ارتفاع یک و نیم متر به بالا در بخش زایمان طبیعی با روکش اکوستیک پوشیده شود .

✓ در صورت نیاز قبل از اصلاح کف توالتها چنانچه لوله های فاضلاب گیرمی باشد . مسیر لوله ها بر اساس استانداردها تعویض یا اصلاح گردد ( ترجیحاً "از لوله های پلی اتیلن استفاده شود).

✓ شیب رمپ ها در حد استاندارد باشد ( ۵ تا ۸٪ طول رمپ حداکثر ۹ متر) و جهت پرهیز از آسیب و اذیت بیمار روی تخت یا برانکاردر یا ویلچر به هیچ وجه از روش استفاده از سنگ هایی که با زاویه در کنار هم قرار می گیرند برای رمپ استفاده نشود بلکه از سنگهای مضرس و ترجیحاً دو تیشه شده استفاده گردد. - ضمناً در رمپ هایی که با سنگهای دندانان ای مفروش شده اند، می توان با برش دندانان سنگ کف در محل حرکت چرخ ویلچر، تخت و برانکاردر، سطح صافی را ایجاد نمود.

- ✓ تابلوهای راهنما وجود داشته باشد .
- ✓ رخت آویز و توشه نگهداری نصب گردد.
- ✓ پرده مناسب نصب شده باشد ( رنگ و طرح آن مناسب بخش باشد ) همچنین برای حفظ زیبایی اتاق و پرهیز از نابسامانی فضا، از ریل های پی وی سی به شکل نیم دایره استفاده گردد(دو تصویر زیبا و نازیباً به پیوست می باشد).
- ✓ کلید کششی احضار پرستار درتوالت های بستری تعبیه شود
- ✓ نحوه دفع فاضلاب (تصفیه فاضلاب) آب های خروجی بررسی و در صورت نیاز اصلاح شود.
- ✓ سنسورهای حرارتی و دودی در سقف ها کنترل شود.
- ✓ ازبکاربردن ابزار بالای سنگ بدنه (درجاهائیکه سطح دیوار و سنگ هم باد هستند) پرهیز گردد.
- ✓ رنگ انتخابی با رنگ و طرح سنگ بدنه و کف هماهنگ باشد.
- ✓ عدم استفاده از دیوارپوشهای PVC که جهت نصب نیاز به زیرسازی دارند. (به دلیل ضربه پذیر بودن )
- ✓ درکنج دیوارها و مکانهایی که در تیررس ضربه هستند با مصالح مناسب درکنج های عمودی و تا بالای دیوار اجراشود.
- ✓ ازبکاربردن کاشی های با طرح دیگر به علت تمام شدن مصالح بخصوص در دیوار سرویسها پرهیز شود.
- ✓ ازبکاربردن تجهیزات قدیمی بخصوص در پرده ها پرهیزشود.
- ✓ از انبارکردن لوازم اسقاطی درکنجهای دنج داخل راهروهای بستری پرهیزشود.
- ✓ سالم و درست بودن سیستم اگزاست(تهویه) سرویسهای بهداشتی تأیید شده باشد.
- ✓ پنجره سرویسهای بهداشتی به هیچ وجه بازشو نداشته باشند. چنانچه پنجره سرویس بهداشتی(توالت، حمام) بازشو داشت، توسط پیچ، ثابت گردد.
- ✓ در انتخاب رنگ کاشی و سرامیک ها سلیقه به خرج داده شود و از رنگهای مهیج(مانند قرمز و ...) یا چرک(مانند قهوه ای، بنفش، آبی تند ...) پرهیز گردد.
- ✓ در صورت بازسازی اساسی سرویسهای بهداشتی، پنجره ها در کمترین سطح ممکن(حدود ۴۰\*۴۰) کفایت می کند و نیازی به تکرار سطح قبلی نیست.
- ✓ کف تمام شده سرویسهای بهداشتی با کف راهروها اختلاف سطحی بیشتر از یکی دو سانتیمتر نداشته و تمهیدات عبور ویلچر در آن دیده شود.
- ✓ نکته بسیار مهم: لبه های لوله های اتیلن قبل از جوش، پخ زده شوند(حداقل لبه داخلی لوله با زاویه ۴۵ درجه تراشیده شده باشد).